

МЕНЮ
для детей мобилизованных
«Утверждаю»
ООО « фирма Школьная »

«Согласовано»
МБОУ СОШ



блюдо, в гр.	Белки,г	Жиры,г	Углевод	Энерге	Вита,Д	ВитВ1,г	ВитЕ,м	ВитС,мг	Са,мг	Р,мг
-----------------	---------	--------	---------	--------	--------	---------	--------	---------	-------	------

11 февраля 2025

1	Пельмени с бульоном	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Капуста тушеная	150	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
3	"Ежики" из говядины с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

12 февраля 2025

1	Суп гороховый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Жаркое по-домашнему	200	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

13 февраля 2025

1	Суп гороховый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Котлеты рыбные с соусом	80/20	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Гарнир "Сложный"	150	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

14 февраля 2025

1	Суп гречневый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Сосиски отварные с соусом	50/40	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
3	Макароны отварные	150	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

15 февраля 2025

1	Борщ на мясокост бульоне	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Запеканка картофельная с мясом	200	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
3	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

17 февраля 2025

1	Суп рисовый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Жаркое по-домашнему с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

18 февраля 2025

1	Суп лапша на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Котлеты "Пожарские с соусом	80/20	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Гарнир гречневый	150	17	21,9	14,3	277	23,8	2,6	0,05	0,12	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,6	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

19 февраля 2025

1	Суп гороховый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Фрикассе куриное с соусом	40/40	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Макароны отварные	150	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

февраля 2025

1	Щи из св капусты на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Тефтели рыбные с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,9	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Картофельное пюре	150	20,7	6	43,5	314	140	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00